

۱۲۰ درصد رایگان!

سعید بهزادی

بفرمایید معجونِ کارتان را نوش جان کنید!

از سری کتابچه های معجون خلاقیت

www.khalaghash.ir

چرا معجون خلاقیت؟

چند روز پیش گلو دردی بدی به سراغم آمد، خیلی سریع با یک جستجو در گوگل تحت عنوان «درمان گلو درد» به صفحه ای مراجعه کردم با تیتراژ «معجون گلو درد»؛ معجون گلو درد این بود: یک لیوان آب گرم + عسل + لیمو! و این معجون لیمو عسل منو در کمتر از ۱۰ دقیقه از گلو درد لعنتی نجات داد!

با خودم گفتم چرا یه معجون واسه مشکلات آدم ها نباشه که تا اونو اجرا کنند، خیلی زود تند و سریع بهبود پیدا کنند و این شد که معجون خلاقیت رو راه انداختم به امید اینکه این معجون ها بتونه تاثیر گذار باشه! البته به شرطی که مته من به اون معجون عسل لیمو ایمان داشته باشید.

با آرزوی بهترین ها برای شما - سعید بهزادی - مدیر سایت خلاق باش

از چه طریقی می خواهید مخارج مالی خود را تامین کنید؟

می خواهید کشاورز، نظافتچی، داروساز، قصاب، منشی، پزشک و استاد دانشگاه بشوید یا می خواهید مغازه باز کنید؟ انتخاب شغل یکی از مهمترین تصمیم های زندگی شماست. یکی از بزرگان می گوید: "هر جوان در زمان انتخاب شغل قمارباز است، قماری که او باید زندگی خود را در آن بگذارد. چگونه می توانید در زمینه انتخاب شغل از جنبه قماری آن کم کنید؟"



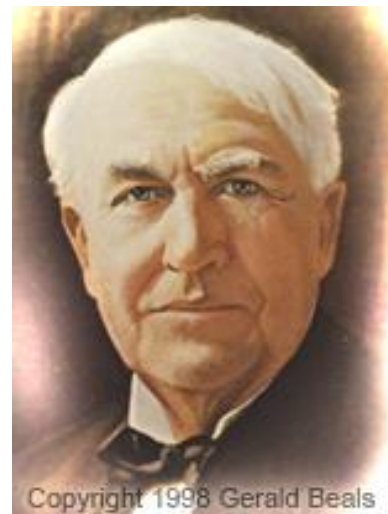
شرط اول موفقیت تو کار چیه؟

یک روز از "داوید گودریچ" مدیر شرکت لاستیک سازی مشهور گودریچ پرسیدند که به نظر شما چه عاملی اولین شرط موفقیت در کار است؟ جواب داد: "لذت بردن از شغلی که دارید. اگر از کاری که انجام می دهیم لذت ببریم ممکن است ساعات زیادی کار کنیم و هرگز به نظر نیاید که کار کرده ایم بلکه یک نوع بازی و سرگرمی برایمان باشد.



ادیسون هم عاشق بود!

"ادیسون" مثال بارزی از این گروه مردم است. ادیسون کودک روزنامه فروش بی سواد بود که چون به سن بلوغ رسید، دنیای صنعتی آمریکا را متحول کرد. حتی خوابیدن و غذا خوردن او نیز در آزمایشگاهش صورت می گرفت. و در آنجا روزی ۱۸ ساعت با تلاش کار می کرد ولی این نوع کار کردن از نظر او هیچ رنج و سختی نداشت و می گفت: "من در تمام طول زندگی حتی یک روز هم کار نکرده ام، آنچه انجام داده ام تفریح و سرگرمی بوده است"



Thomas
Edison.com



میدونی یا نه؟؟؟

پس اگر او در زندگی موفق شد جای تعجبی ندارد. ولی شما اصلا نمی دانید در جستجوی چه شغلی هستید، چگونه می توانید عشق و علاقه داشته باشید. بانو "ادکانر" که مدتی مدیر استخدام هزاران نفر کارگران و کارمندان شرکت های بزرگی بود و اکنون معاون رئیس اداره روابط صنعتی شرکت محصولات داخلی آمریکاست می گوید: بزرگترین فلاکتی که من سراغ دارم این است که تعداد زیادی از جوانان هیچ وقت نفهمیدند که واقعا چه شغلی می خواهند انتخاب کنند



تو بیچاره ای؟

از نظر من (بانو "ادکانر") بیچاره ترین و قابل ترحم ترین انسان ها اشخاصی هستند که از کارشان جز حقوق و دستمزد هیچ لذت و بهره ای نمی برند. حتی بهترین فارغ التحصیل های مدارس و دانشگاه ها برای کار به من مراجعه کرده و می گویند که از فلان مدرسه و دانشگاه فارغ التحصیل شده ایم، آیا کاری که ما بتوانیم انجام دهیم در این شرکت هست؟ پس تعجبی ندارد این همه دختر و پسر جوان و با استعداد و توانا و پر انرژی وقتی وارد زندگی اجتماعی می شوند، در چهل سالگی دچار ناامیدی و محرومیت کامل و حتی بیماری های عصبی می شوند.



بزرگ ترین اشتباه چیه؟

در واقع پیدا کردن شغل مناسب حتی از نظر بهداشت هم اهمیت دارد. دکتر ریموند پرل پس از تحقیقات و مطالعات فراوان مهم ترین علت طول عمر را شغل مناسب اعلام کرده است. رئیس کل استخدام شرکت نفت "سوکنی واکيوم" که با بیش از ۳۷ هزار جویای کار ملاقات داشته وقتی از او می پرسند، بزرگ ترین اشتباهی که جوانان جویای کار انجام می دهند چیست؟ او گفت: آن ها نمی دانند چه شغلی را می خواهند انجام دهند. واقعاً جای تأسف است که افراد برای خرید لباس که در طی مدت کوتاهی از بین می رود بیش از انتخاب شغل که آرامش خیال و سعادت آینده شان را رقم می زند، فکر و مشورت می کنند



تو هم شغل پدر تو دوس داری؟

به ماجرای فیلیپ جانسون دقت کنید: پدر جانسون یک مغازه لباسشویی داشت و شغلی در آن مغازه به پسرش داد. به این امید که او دنبال شغل پدر را خواهد گرفت، اما فیلیپ از لباسشویی متنفر بود. به همین خاطر اوقات خود را به بیکاری و وقت گذرانی می گذرانید و در کارش هیچ علاقه ای از خودش نشان نمی داد. بیشتر روزها در مغازه حاضر نمی شد و پدرش از داشتن چنین پسر تنبل و بی فکری پیش کارگزارانش خجالت می کشید.



بزرگ ترین اشتباه چیه؟

یک روز فیلیپ به پدرش گفت که می خواهد مکانیک بشود و در مغازه مکانیکی کار کند، پدرش از دست او عصبانی شد ولی فیلیپ شغلی را که می خواست در پیش گرفت و با لباس چرب و پر از روغن و کارش در آنجا سخت تر از کار مغازه لباسشویی بود. با این که ساعات کاری و درجه سختی مکانیکی بیشتر بود اما کار را با شور و حرارت انجام می داد و حتی در طول کار سوت می زد.



تصمیم نهایی با شماست!

او شروع به مطالعه در رشته مهندسی مکانیک کرد. در امور موتور متبحر شد و با ماشین ها کار می کرد و بعدها برای خودش کسب و کاری راه اندازی کرد. با وجود اینکه می دانم ممکن است این حرف من باعث شروع بحث و جدال و سر و صدا در خانواده ها بشود معهدا می خواهم به جوانان بگویم که به خاطر اینکه خانواده شما می خواهند فلان شغل یا حرفه را در پیش بگیرید خود را وادار یا ملزم به انتخاب آن ندانید اما از مشورت و تجربه آن ها حتماً استفاده کنید ولی این شما هستید که باید تصمیم نهایی را اتخاذ کنید، شما هستید که با شغل خود خوشبخت یا بدبخت می شوید.



شغل های جدید رو امتحان کن!

در صفحات بعد راهنمایی در مورد انتخاب شغل مورد علاقه خود را می توانید بخوانید. اکثر افراد دائما به دنبال شغل هستند ، حوزه ها و بخشهای فعالیتشان را تغییر می دهند ، حتی گاهی وارد مشاغل جدید و حرفه های تازه می شوند . آنان دنبال چیزی هستند که ما آنرا تحت عنوان شغل مناسب و ایده ال بیان می کنیم . برای فهم این پرسش و شناخت تواناییهایتان باید استعدادهایتان را ارزیابی کنید تا بتوانید به دیدی روشن برسید . بدین منظور سعی داریم تا شما را با تمامی ابعاد و زوایای یک شغل ، تاثیرات فردی و اجتماعی

آن ، محیط کار ، حقوق و مزایا ،
فرصتهای قابل پیشرفت و تمامی
زوایای ارزشی آن آشنا کنیم.



به دوران کودکی تان فکر کنید.

آنگاه که کودکی ۱۰ ساله بودید ، چه آرزویی داشتید ؟ می خواستید زمانیکه بزرگ شدید چکاره شوید ؟ شاید به نظرتان مضحک باشد که آرزوهای خام کودکی را در قالب بازگشت ناپذیر جوانی در جستجوی شغل مورد علاقه تان جامه عمل بپوشانید . آری ، واقعیت این است که شما تمام سالهای جوانی را به بطالت گذراندید ، سالهایی که آغاز یک موفقیت بود . حتی اگر در رویاهایتان خود را رئیس جمهور، یا یک سوپرستار و برنده جایزه اسکار فرض می کردید. باز هم در این مرحله از زندگی به شما کمکی نمی کرد و کاربردی در زندگیتان نداشت . به همین دلیل مشاغل مشابه آنها را فرض کنید.



فرار نکن! وایسا...

بجای فرار از واقعیت و گریز از لحظه های دشوار زندگی ، در برابر سختیها مقاومت کنید .
 موانع و مشکلات را بشناسید و در برابر آنها بایستید . از جستجو برای یافتن شغل مورد
 علاقه تان ناامید نشوید ، اگر بخواهید می توانید از یک کارمند ساده به مدیری با تجربه
 ارتقای شغلی یابید ، در واقع حقیقت زندگی چیزی فراتر از رویاها و آرزوهای شماست .
 هیچ گاه جامعه و دولت صرفا شما را به دلیل داشتن رویای شغلی زیبا در دوران کودکی
 مورد تقدیر قرار نمی دهند ، حقایق زندگی مبتنی بر اصول هدفمند و منطقی پایه گذاری
 شده اند که فوق العاده دقیق و خدشه ناپذیرند



مسیر زندگیتو پیدا کن!

باید بپذیرید که دوران کودکی با تمام وقایع تلخ و شیرینش ، با تمام حوادث و اتفاقات به یاد ماندنی و تکرارناپذیرش و تمامی آرزوها و رویاهای شیرینش پایان یافته است و شما آن کودک محبوب دیروز نیستید ، بلکه جوانی سرشار از انرژی هستید که باید مسیرسبز زندگیتان را در چهارراه حوادث بیابید . اگر نتوانستید شغل دلخواه دوران کودکی را بدست آورید ، شغلی مشابه و همسو با آن را برگزینید . مثلا اگر بازیگری و سوپرستارشدن رویای شغلی شماست ، به مشاغل رسانه ای ،

تبلیغات و روابط عمومی و امثال آنها که

رابطه نزدیکی با دنیای تصویر و بازیگری دارند پیوندید



به کلاسهای مورد علاقه تان از دبیرستان تا دانشگاه بیاورید!

حتما در کلاسهای دوره دانشجویی به درس و استاد خاصی علاقمند بوده اید و نمرات درخشانی دریافت کرده اید، اگر تمامی جزئیات آن به ذهنتان نمی رسد، زیاد مهم نیست، هدف شناسایی و کشف استعدادهای نهفته شماست، تا بدین روش با توجه به علاقه و استعدادتان پلی عمیق میان رویای کودکی، استعداد غریزی و در نهایت شغل دلخواه ایجاد شود. اگر شیفته تاریخ و هنر و باستان شناسی هستید، مشاغل مورد علاقه تان را در موزه و کتابخانه جستجو کنید.



به کلاسهای مورد علاقه تان از دبیرستان تا دانشگاه بیاورید!

اگر درس تاریخ به نظرتان جالب نیست، شاید روانشناسی مورد علاقه تان باشد، اگر به هدفتان در روانشناسی نرسیدید، باز هم مشاغل مرتبط با آن را جستجو کنید. شاید شما شخصی باشید که به دیگران در رسیدن به اهدافشان در درس، کار و مسائل دیگر کمک می کند و از راهنمایی کردن لذت می برد، پس بدنبال مشاغلی نظیر دبیر، فروشنده و مهماندار باشید، مطلقاً از کار در چنین فضایی لذت خواهید برد. بی شک با تفکری عمیق تر نسبت به کلاسها و علایق دوران تحصیل می توانید بیش از پیش با استعدادها و خواسته

هایتان آشنا شده و از

مشاغل و تجربیات دیگران در انتخاب

شغلتان بهره جوید.



ابعاد شغلستان را مورد ارزیابی قرار دهید!

مهمترین معیارهای انتخاب شغلستان چه چیزهایی هستند؟ اندکی تعمق در این باب بسیار حائز اهمیت است. به خودتان و تواناییهایتان بیاندیشید، چه مواردی در شغل فعلی موجب ناراحتی شما می شوند؟ آیا واقعا احساس می کنید که فرصتهای دیگر شغلی را از دست داده اید؟ شغل ایده آل شما تلفیقی از تاثیرات و امواج مثبت است که با ورود به عرصه زندگی انفعالات شگرفی ایجاد می کند، امواج منفی را از زندگی و محیط شما پاک می کند و پنجره ای نو به جهان می گشاید



ابعاد شغلستان را مورد ارزیابی قرار دهید!

مهمترین معیارهای انتخاب شغلستان چه چیزهایی هستند؟ اندکی تعمق در این باب بسیار حائز اهمیت است. به خودتان و تواناییهایتان بیاندیشید، چه مواردی در شغل فعلی موجب ناراحتی شما می شوند؟ آیا واقعا احساس می کنید که فرصتهای دیگر شغلی را از دست داده اید؟ شغل ایده آل شما تلفیقی از تاثیرات و امواج مثبت است که با ورود به عرصه زندگی انفعالات شگرفی ایجاد می کند، امواج منفی را از زندگی و محیط شما پاک می کند و پنجره ای نو به جهان می گشاید. مثلا اگر به اعداد و امار علاقمندید و از کار ثابت در یک شرکت و فروشگاه ناراضی هستید، شغلستان را عوض کنید، ایده آل ها و علایق شما در شغل مشاور یک شرکت و یا موسسه نهفته است.



اورژانس دوس داری؟

شغلی فوق العاده تحلیلی و حساس که نگرش های متفاوتی ایجاد می کند ، هر روز با مخاطبان جدید و انواع تفکرها و اعتقادات آشنا می شوید .اگر به پزشکی ، پرستاری و حضور ساعات طولانی در اتاق های پرسترس عمل و اورژانس بیمارستان علاقمند نیستید ، و تنها به دلیل مسائل مادی آنرا انتخاب کرده اید شغلتان را تغییر دهید ، شاید شما شیفته کار در بخش پژوهشی و تحقیقی بیمارستان باشید ، اتفاق خاصی نمی افتد و تنها از

بخشی به بخش دیگر می روید و حوزه مطالعاتتان افزایش می یابد



اورژانس دوس داری؟

انبوه مقالات و منابع برای تحقیق ، چنان وقت شما را می گیرند که دیگر مجالی برای کارهای دیگر باقی نمی ماند و چیزی که مهم است رویای شغلی و خرسندی شماست که به حقیقت پیوسته است. و این را بدانید که مهم ترین رکن یک شغل عشق و علاقه است نه پول! بزرگی میگفت طوری باعشق و علاقه کار کنید که پول به دنبال شما بیاید نه اینکه شما به دنبال پول بدوید. حال با توجه به این موارد قبل از اینکه تصمیم بگیرید چه شغلی را می خواهید برای تمام عمر خود انجام دهید هفته ها و حتی گاهی، ماه ها زمان صرف فکر کردن و مطالعه کردن درباره آن شغل بکنید



اورژانس دوس داری؟

از چه طریقی؟ از مردان و زنانی که مدت زیادی از عمر خود را صرف آن حرفه کرده اند زیرا یکی از رموز موفقیت بهره جستن از افراد موفق است. دلیل کارنگی می گوید وقتی بیست ساله بودم با دو نفر مرد سالخورده درباره انتخاب شغل مشورت کردم، حالا وقتی به گذشته بر می گردم می بینم که آن دو نفر سرنوشت مرا دگرگون کردند.

اما چگونه می توان در انتخاب شغل از افراد با تجربه مشورت خواست؟ برای تجسم موضوع تصور کنید قصد دارید مهندس ساختمان یا معمار شوید. قبل از اتخاذ تصمیم باید هفته ها با معماران خود در همه جا مصاحبه کنید. شما می توانید نامه ای با مضمون زیر به فرد مورد نظر خود بنویسید.



اورژانس دوس داری؟

ممکن است لطف کوچکی در حق من بکنید؟ من به راهنمایی و توصیه شما نیازمندم، جوانی بیست ساله هستم و قصد دارم در رشته معماری تحصیل کنم قبل از اتخاذ تصمیم می خواهم با شما مشورتی داشته باشم. وقتی موفق به ملاقات شدید سوالات از این قبیل را از او پرسید.

ما در اینجا فرض می کنیم شما یک جوان ۲۰ ساله هستید و می خواهید وارد رشته معماری شوید!
پس با توجه به رشته خود می توانید
۶ سوال صفحه بعد را از شخص
مورد نظرتان پرسید.



این سوالات رو برسید!

۱) اگر دوباره متولد شوید آیا باز هم شغل معماری را درپیش خواهید گرفت؟

۲) آیا معماری شغل شلوغ و پرمشقتی است؟

۳) اگر من ۴ سال در رشته معماری درس بخوانم آیا یافتن کار برایم دشوار خواهد بود؟

۴) اگر من استعداد و توانایی داشته باشم در پنج سال اول چقدر در آمد خواهم داشت؟

۵) نکات مثبت و منفی شغل معماری چیست؟

۶) اگر من فرزند شما بودم، آیا به من توصیه می کردید که معمار بشوم؟

۷) این شغل زنانه است یا مردانه یا فرقی ندارد؟

و سوالات دیگر ای که خودتون به ذهنتون میرسید! در ضمن حداقل از ۳ نفر معتبر در این

زمینه برسید، به یک نفر اکتفا نکنید، و اون سه نفر هم دقیق انتخاب کنید!

یا اولین باش یا بهترین!

در یک کار یا اولین باشید یا بهترین، اگر بهترین باشید حتماً اولین هم می شوید. فرقی ندارد چه شغلی را انتخاب می کنید، شما می توانید یک شلغم کار شوید اما بهر حال هستند کسانی که نیاز به شلغم داشته باشند، حال که شلغم کار هستی در شلغم کاشتن حرفه ای شوید و با عشق و علاقه کار کنید، آنوقت است که همانند ادیسون از کار خود لذت می برید و به عنوان یک سرگرمی به آن نگاه می کنید. امیدواریم روزی برسد که تمامی مردم ایران زمین به خصوص خوانندگان سایت خلاق باش شغل مورد علاقه خود را انتخاب کنند و به آن افتخار کنند.

همین الان این معجون رو بخور تا بتونی از شر شغلی که دوست نداری رها پیدا کنی یا هم شغل دوست داشتنت رو پیدا کنی!

منابع: موسسات کاریابی+تجربیات مولف+کتاب آیین زندگی دیل کارنگی